

## Hoe weet ik of hetgeen ik eet Bijbels verantwoord is?

Het eten van voedsel volgens de Torah heeft niets te maken met enige vorm van Judaïsering, maar alles te maken met het dienen van de genadige YHWH naar Zijn wil!

*Het visioen wat Petrus kreeg vóórdat hij naar Cornelius ging was geen Goddelijke afschaffing van Zijn eigen voedselvoorschriften. Bedenk dat Gods woord uitdrukkelijk aangeeft dat God NIET verandert. Het visioen was voor Petrus een aanwijzing dat de door de Joden ongeoorloofde bezoeken bij heidenen door God NIET ongeoorloofd is. Petrus ontdekte dat hij NIET onrein werd door bij de heidense Cornelius het huis te betreden c/q met hem te eten. Hij moest zich dan ook tegenover de andere Joden hiervoor verdedigen. Lees hiervoor Handelingen 11.*

### **Groente, fruit en noten**

Alle planten en zuiver plantaardige producten zijn geoorloofd.

### **Vlees en vis**

- Alleen zoogdieren die gespleten hoeven hebben en herkauwen, zijn geschikt voor consumptie. Dus wel: rund, schaap, geit en hert. Maar niet: kameel, varken, paard of haas.
- Een vis moet schubben en vinnen hebben.
- Schelp- en schaaldieren, aas en insecten met vleugels zijn verboden.
- Vogels als kip, kalkoen en gans mogen wel, roofvogels niet.

### **Melkproducten en eieren**

Melkproducten en eieren zijn toegestaan als ze van geoorloofde dieren afkomstig zijn. Dus wel geitenmelk of ganzeneieren, maar geen ezinnenmelk of kievitseieren.

Kaas is een geval apart, omdat het gemaakt wordt door melk te laten stremmen met een dierlijk enzym. Dit enzym is in veel gevallen afkomstig uit de lebmaag van kalveren dus voor het merendeel geoorloofd.

### **In voedsel verwerkte ingrediënten**

- Gelatine is een dierlijk product en wordt normaal gesproken niet gemaakt van reine en geoorloofd geslachte dieren. Producten waarin gelatine is verwerkt, zoals drop, toffees, spekkies, gomballen en pudding, zijn dus niet geoorloofd. Let op ook in veel gebaksoorten en zuiveltoetjes zit gelatine verwerkt! Er zijn producten te verkrijgen waarbij uitdrukkelijk wordt vermeld dat er bv Rundergellatine in is verwerkt.
- Agar-agar en gemodificeerd zetmeel zijn plantaardig en dus wel oké. Ze worden soms gebruikt in plaats van gelatine.
- Emulgatoren in bijvoorbeeld margarines, vetten en sauzen zijn vaak van dierlijke en mogelijk onreine oorsprong en dus discutabel zijn.
- Bijenhoning mag. Het wordt immers niet gemaakt, maar alleen verzameld door de bij.

### **NB! ook het nuttigen van bloed in welke vorm dan ook is door YHWH ten strengste verboden!**

In veel worstsoorten zit ook bloed verwerkt! Let erop dat worst van reine dieren deze toevoeging kan bevatten.

Het mag duidelijk zijn dat een verbod op bloedworst geen nadere onderbouwing behoeft.

**Lees verder voor de Bijbelse onderbouwing.**

## Voor de Bijbelse onderbouwing de volgende teksten:

### Lees Leviticus 11:

Spreek tot de Israëlieten: Dit zijn de dieren die u eten mag van alle dieren die op de aarde zijn.

3 **Alle dieren met gespleten hoeven, waarvan de hoof in tweeën gespleten is en die bovendien bij de dieren horen die herkauwen, die mag u eten.**

4 Maar deze dieren mag u niet eten, van die die alleen herkauwen of alleen gespleten hoeven hebben: **de kameel**, want die herkauwt wel, maar heeft geen gespleten hoeven; die is voor u onrein;

5 **de klipdas**, want die herkauwt wel, maar heeft geen gespleten hoeven; die is voor u onrein;

6 **de haas**, want die herkauwt wel, maar heeft geen gespleten hoeven; die is voor u onrein;

7 **het varken**, want dat heeft wel gespleten hoeven; de hoof is in tweeën gespleten, maar het herkauwt het gekauwde niet; dat is voor u onrein.

8 Van hun vlees mag u niet eten en hun kadavers niet aanraken; ze zijn voor u onrein.

9 Dit mag u eten van al wat in het water leeft: **alles wat in het water, in de zeeën en in de beken vinnen en schubben heeft, dat mag u eten,**

10 maar **alles wat geen vinnen of schubben heeft in de zeeën en in de beken**, van alles wat in het water wemelt en van alle levende wezens die in het water leven, die zijn voor u iets afschuwelijks.

11 Ja, iets afschuwelijks zijn ze voor u. Van hun vlees mag u niet eten, en hun kadavers moet u verafschuwen.

12 Alles wat in het water geen vinnen en schubben heeft, is voor u iets afschuwelijks.

13 En van deze vogel soorten moet u een afschuw hebben; ze mogen niet gegeten worden, ze zijn iets afschuwelijks: **de arend, de lammergier, de monnikgier,**

14 **de buizerd, elke soort kiekendief,**

15 **elke soort raaf,**

16 **de struisvogel, de velduil, de meeuw, elke soort valk,**

17 **de steenuil, de visarend, de ransuil,**

18 **de kerkuil, de kraai, de aasgier,**

19 **de ooievaar, elke soort reiger, de hop en de vleermuis.**

20 ¶ **Alle gevleugelde insecten die op vier poten gaan**, zijn voor u iets afschuwelijks.

21 Maar deze mag u wel eten van **alle gevleugelde insecten die op vier poten gaan en die naast hun poten een stel springpoten** hebben om daarmee over de grond te springen.

22 Daarvan mag u de volgende eten: **elke soort veldsprinkhaan, elke soort sabelsprinkhaan, elke soort krekkel en elke soort doornsprinkhaan.**

23 Maar alle gevleugelde insecten die vier poten hebben, zijn voor u iets afschuwelijks.

24 Door deze dieren verontreinigt u uzelf. Al wie hun kadavers aanraakt, is onrein tot de avond.

25 En al wie een deel van hun kadaver draagt, moet zijn kleren wassen en is onrein tot de avond.

26 **Alle dieren die een gespleten hoof hebben, maar waarvan de hoeven niet geheel gespleten** zijn en **die niet herkauwen**, zijn voor u onrein. Al wie ze aanraakt, is onrein.

27 Ook zijn **alle zoolgangers** onder al de dieren die op vier poten gaan, voor u onrein. Al wie hun kadaver aanraakt, is onrein tot de avond.

### Deuteronomium 14

3 U mag **niets eten wat een gruwel is.**

4 Dit zijn de dieren die u eten mag: **het rund, het schaap, de geit,**

5 **het hert, de gazelle, de reebok, de steenbok, de spiesbok, de antilope en de gems.**

6 **Alle dieren die gespleten hoeven hebben, waarvan de hoof in tweeën gespleten is, en die bovendien bij de dieren horen die herkauwen**, mag u eten.

7 Maar de volgende, die alleen herkauwen, of die alleen gespleten hoeven hebben, mag u niet eten: **de kameel, de haas en de klipdas**. Zij herkauwen immers wel, maar hebben geen gespleten hoeven; zij zijn voor u onrein.

8 Zo ook **het varken**, want dat heeft wel gespleten hoeven, maar het herkauwt niet; het is voor u onrein. Van hun vlees mag u niet eten en **hun kadavers mag u niet aanraken**.

9 Dit mag u eten van alles wat in het water leeft: alles wat vinnen en schubben heeft, mag u eten.

10 Maar **alles wat geen vinnen en schubben heeft**, mag u niet eten; het is voor u onrein.

11 Alle reine vogels mag u eten.

12 Maar dit zijn de vogels waarvan u niet mag eten: **de arend, de lammergier, de monniksgier,**

**13 de buizerd, de kiekendief, en elke soort wouw,**

**14 elke soort raaf,**

**15 de struisvogel, de velduil, de meeuw, elke soort valk,**

**16 de steenuil, de ransuil, de kerkuil,**

**17 de kraai, de aasgier, de visarend,**

**18 de ooievaar, elke soort reiger, de hop en de vleermuis.**

19 Ook **alle gevleugelde insecten** zijn voor u onrein; ze mogen niet gegeten worden.

20 **Alle reine gevleugelde dieren mag u eten.**

21 U mag **geen enkel kadaver eten**. Aan de vreemdeling die binnen uw poorten is, mag u het geven om het te eten, of verkoop het aan een buitenlander. Want u bent een heilig volk voor de HEERE, uw God. U mag een bokje niet koken in de melk van zijn moeder.

**Voor wat betreft het gist en gegiste produkten, de volgende teksten:**

#### **Exodus 12**

15 Zeven dagen moet u ongezuurde broden eten. Meteen op de eerste dag moet u het zuurdeeg uit uw huizen wegdoen, want ieder die iets gezuurds eet, van de eerste tot de zevende dag, die persoon moet uit Israël worden uitgeroeid.

16 Op de eerste dag moet er een heilige samenkomst zijn, en ook moet u een heilige samenkomst hebben op de zevende dag. Geen enkel werk mag op die dag gedaan worden. Alleen dat wat door iedere persoon gegeten wordt, mag door u klaargemaakt worden.

17 Neem dan het feest van de ongezuurde broden in acht, want op deze zelfde dag zal Ik uw legers uit het land Egypte geleid hebben. Daarom moet u deze dag in acht nemen als een eeuwig verordening, al uw generaties door.

18 In de eerste maand moet u ongezuurde broden eten vanaf de avond van de veertiende dag van de maand tot de avond van de eenentwintigste dag van de maand.

19 Zeven dagen lang mag in uw huizen geen zuurdeeg gevonden worden, want ieder die iets gezuurds zal eten, die persoon moet uit de gemeenschap van Israël uitgeroeid worden, of hij nu een vreemdeling is of een ingezetene van het land.

20 U mag niets eten wat gezuurd is. In al uw woongebieden moet u ongezuurde broden eten.

**Ver wat betreft het verbod op het eten van bloed de volgende teksten:**

#### **Leviticus 17**

10 Iedereen uit het huis van Israël en van de vreemdelingen die in hun midden verblijven, die wat voor bloed dan ook gegeten heeft, tegen die persoon die dat bloed gegeten heeft, zal Ik Mijn aangezicht keren, en Ik zal hem uit het midden van zijn volk uitroeien.

11 Want het leven van het vlees is in het bloed, en Ik heb dat Zelf voor u op het altaar gegeven om voor uw leven verzoening te doen. Want het is het bloed dat door middel van het leven verzoening bewerkt.

12 Daarom heb Ik tegen de Israëlieten gezegd: Niemand van u mag bloed eten. Ook de vreemdeling die in uw midden verblijft, mag geen bloed eten.

13 Iedereen van de Israëlieten en van de vreemdelingen die in hun midden verblijven, die wilde dieren of vogels die gegeten mogen worden, tijdens de jacht vangt, die moet het bloed van het dier eruit laten lopen en het met aarde toedekken.

14 Want het is het leven van alle vlees. Hun bloed staat voor hun leven. Daarom heb Ik tegen de Israëlieten gezegd: U mag geen bloed eten van wat voor vlees dan ook, want het bloed is het leven van alle vlees. Wie dat eet, moet uitgeroeid worden.

### **Deuteronomium 12**

15 Wel mag u naar het volle verlangen van uw ziel binnen al uw poorten slachten en vlees eten, overeenkomstig de zegen van de HEERE, uw God, die Hij u geeft. De onreine en de reine mag daarvan eten, zoals van een gazelle en van een hert.

16 Alleen het bloed mag u niet eten; u moet het op de aarde uitgieten als water.

.....

23 Alleen, houd eraan vast geen bloed te eten, want het bloed is de ziel, en u mag niet, samen met het vlees, ook de ziel eten.

24 U mag dat niet eten; u moet het op de aarde uitgieten als water.

25 U mag dat niet eten, opdat het u en uw kinderen na u goed gaat, als u doet wat juist is in de ogen van de HEERE.

Shalom,  
Henk Rijstenberg