Sjema Yisraël

Deel 10

Eten en Drinken

Samen met G-d eten en drinken
Het is opvallend om vast te stellen dat bij iedere openbaring van G-d de mens getest werd ten aanzien van het voedsel dat zij eten of het vocht dat zij drinken. De enige wet die Adam en Eva ontvingen in de hof van Eden stond in relatie tot eten. Toen Noach uit de ark kwam werd hem direct duidelijk gemaakt dat bloed niet gegeten mocht worden. De priesters werden bevolen om geen alcohol te drinken als zij dienst deden, want dan waren ze met heilige zaken bezig. In de Sinaï werden de Israëlieten wetten meegegeven over wat ze wel en niet mochten consumeren. Er waren reine en onreine dieren.
De bijbelse onderwijzingen, of dit nu het dagelijks leven of specifieke momenten betrof zoals de feestdagen, werden gemarkeerd met voorschriften over eten en drinken. Ook het vasten, het onthouden van enig voedsel, vast of vloeibaar, had te maken met de wereld waarin de mens geplaatst was. Iedere les was in eerste instantie religieus. In het Jodendom is iedere maaltijd een Mitswa (een religieuze daad), de tafel staat als een altaar voor G-d en brengt de Almachtige in directe relatie met de mens. Als mensen eten en drinken om zichzelf te onderhouden, beseffen zij dat zij in hun bestaan afhankelijk zijn van hun Schepper. Het is ook een ethische les. Beperkingen in het eet en drinkgedrag brengen discipline, respect voor het leven, controle over driften en behoeften van de mens. Je bent wat je eet, doet de mens nadenken voordat ze zich te buiten gaan aan allerlei producten. Eten en drinken heeft directe invloed op de gezondheid van de mens, zijn functioneren en geestelijke gesteldheid. Iedere gelovige moet zich goed bezinnen over zijn of haar eet of drinkgedrag want de Almachtige heeft gezegd: “Weest heilig want Ik ben heilig!”
Binnen het Jodendom is vegetarisme wijdverspreid, vooral binnen het Askenazische Jodendom. Het is het hoogste ideaal van G-d en ook de veiligste wijze om verboden voedsel te ontwijken. Vele beroemde Joodse geleerden waren vegetariërs: Rabbi Shlomo Goren, S.Y.Agnon (nobel prijswinnaar voor literatuur) en Isaac Bashevis Singer (Nobel prijswinnaar voor de vrede), A.D.Gordon (leider van de Zionistische beweging), enz. In Israël is bijna 10 procent van de bevolking vegetariër. Hullin 84 “Rabbi Jochanan zei: Rab kwam van een gezonde afkomst en behield zijn kracht door het eten van groenten.”

1. Wat was het ideale dieet gegeven door G-d aan de mens?
Genesis 1:29 “En G-d zeide: Zie, Ik geef u al het zaaddragend gewas op de gehele aarde en al het geboomte, waaraan zaaddragende vruchten zijn; het zal u tot spijze dienen.”

De Rabbijnen zagen in deze tekst een duidelijke onderwijzing dat de mens niet toegestaan was om vlees te eten. Het vegetarische dieet is feitelijk hetgeen G-d gaf. (Sanhedrin 59b)

2. Wat zullen we eten in de komende wereld volgens de profeten?
Jesaja 11:7 “De koe en de berin zullen samen weiden, haar jongen zullen zich tezamen neerleggen, en de leeuw zal stro eten als het rund.”
Jesaja 65:25 “De wolf en het lam zullen tezamen weiden en de leeuw zal stro eten als het rund, en de slang zal stof tot spijze hebben; zij zullen geen kwaad doen noch verderf stichten op gans Mijn heilige berg, zegt de Here.” (Hosea 2:17)

3. Wat gaf G-d als hoofdvoedsel voor Israël in de woestijn?
Exodus 16:4 “Toen zeide de Here tot Mozes: zie, Ik zal voor u brood uit de hemel laten regenen; dan zal het volk uitgaan en verzamelen zoveel als voor elke dag nodig is, opdat Ik het op de proef stelle, of het al dan niet wandelt naar mijn wet.”
Exodus 4:31 “het huis Israëls noemde het manna; en het was wit als korianderzaad en de smaak ervan was als die van een honingkoek.”
Numeri 11:7,8 “Het manna nu leek op korianderzaad en het zag er uit als balsemhars; het volk verspreidde zich om het te verzamelen en maalde het in handmolens of stampte het in vijzels en kookte het in potten en bereidde het tot koeken; en de smaak ervan was als van oliegebak.”

4. Wat was het dieet dat G-d gaf toen Israël zich ging vestigen in het land?
Deuteronomium 8:7-9 “Want de Here, uw G-d, brengt u in een goed land, een land van beken, bronnen en wateren, die in de dalen en op de bergen ontspringen; een land van tarwe en gerst, van wijnstokken, vijgenbomen en granaatappelen; een land van olierijke olijfbomen en dadelhoning; een land, waarin gij niet in armoede uw brood zult eten, waarin gij aan niets gebrek zult hebben.”
Zodra de Israëlieten in het land kwamen en van de opbrengst van het land begonnen te eten stopte het manna. (Jozua 5:12)

5. Was vlees eten toegestaan?
Genesis 9:3,4 “Alles wat zich roert, wat leeft, zal u tot spijze zijn; Ik heb het u alles gegeven evenals het groene kruid. Alleen vlees met zijn ziel, zijn bloed, zult gij niet eten.”
Volgens de rabbijnen was het vanwege dat de aarde corrupt en verdorven was geworden dat de Almachtige het eten van vlees toestond. (Genesis 6:11). Het was echter noodzakelijk na de zondvloed dat de

mens vlees ging eten. Waarom? Omdat er nog niet toerijkend groenten en fruit aanwezig was na de zondvloed.

6. Welke dieren mochten gegeten worden en welke niet?
Noach kreeg al duidelijk te verstaan dat er reine en onreine dieren waren en dat hij rekening moest houden met alles wat er gegeten werd.
Genesis 6:21 “En gij, neem u van alle voedsel, dat gegeten wordt, en verzamel het bij u, opdat het voor u en voor hen tot spijze zij.”
Genesis 7:2 “Van alle reine dieren zult gij zeven paar nemen, het mannetje en zijn wijfje, maar van de dieren, die niet rein zijn, één paar, het mannetje en zijn wijfje.”
Het volk Israël kreeg duidelijke aanwijzingen welke dieren rein waren en welke onrein. Niets van dieren die onrein waren mocht gegeten worden!
Leviticus 11:2 “Dit zijn de dieren, die gij eten moogt van al het gedierte dat op de aarde is.” (Lees heel hoofdstuk 11)
Dit werd nog een benadrukt bij het leven in het land Israël,
Deuteronomium 14:3 “Gij zult niets eten, dat een gruwel is.” (zie 14:3-21)
In de Talmoed staan hele lijsten met dieren welke wel of niet gegeten mochten worden, bijvoorbeeld van de vogels 24 soorten (Hullin 63b)
Het meest gezond is de herbivoor, minder gezond de carnivoor (je eet vlees uit de tweede hand), totaal ongezond de omnivoor (je eet bagger).
Vegetariërs eten voedsel uit de hand van G-d, vleeseters eten uit de tweede hand. Het eten van de vleeseters is nooit door G-d toegestaan (Vegetarianism and the Jewish Tradition, p.23). Dieren die gras eten hebben minder vet in hun vlees. Het vet van dieren was ook verboden, zie Leviticus 3:17; 7:25.

7. Wat is de reden dat G-d deze wetten gaf?
Leviticus 11:45 “Want Ik ben de Here, die u uit het land Egypte hebt doen trekken, om u tot een G-d te zijn; weest heilig, want Ik ben heilig.”
Yoma 39a “Onrein voedsel blokkeert de menselijke intelligentie.”
Genesis Rabbah 44:1 “Moreel goed gedrag, zoals gehoorzaamheid en zelfcontrole, ja, zelfs genade en liefde tonen hebben hun oorsprong in het voedsel.”
Gezondheid en hygiëne is verbonden aan ons eten en drinken. De Here wil dat het ons goed gaat (Deuteronomium 5:29,33; 10:13)

8. Welke restrictie gaf G-d zelfs bij het eten van rein voedsel?
Leviticus 17:10-11 “Ieder van het huis van Israël en van de vreemdelingen, die in hun midden vertoeven, die enig bloed eet – tegen zo iemand, die dat bloed gegeten heeft, zal Ik Mijn aangezicht keren en hem uit het midden van Zijn volk uitroeien. Want de ziel van het vlees is in het bloed en Ik heb het u op het altaar gegeven om verzoening over

uw zielen te doen, want het bloed bewerkt verzoening door middel van de ziel."

9. Waarom geen bloed eten? Dit was toch alleen voor de Joden?
1 Samuël 14:33,34 "Zie, het volk zondigt tegen de Here door te eten met bloed en al… Zondigt niet tegen de Here door het met bloed en al te eten."
Ezechiël 33:25 "Zo zegt de Here Here: Gij eet vlees met het bloed, gij heft uw ogen op naar de afgoden en gij vergiet bloed – zoudt gij dan het land bezitten?"
Jesaja 66:15-17 "Want zie, de Here zal komen als vuur en Zijn wagens zullen zijn als een storm, om Zijn toorn te openbaren in gloed en Zijn dreiging in vuurvlammen. Te vuur en te zwaard zal de Here gericht uitoefenen **over al wat leeft,** en de door de Here verslagenen zullen talrijk zijn. Zij, die zich heiligen en reinigen, om achter de ene man in het midden naar de hoven te gaan, die zwijnenvlees eten, gruwelijke beesten en muizen, zullen tezamen verdwijnen, luidt het woord des Heren."
Handelingen 15:19-21 "Daarom ben ik van oordeel, dat men hen, die zich uit de heidenen tot G-d bekeren, niet verder moet lastig vallen, maar hun aanschrijven, dat zij zich hebben te onthouden van wat door de afgoden bezoedeld is, van hoererij, van het verstikte en van bloed. Immers Mozes heeft van oudsher in iedere stad, die hem prediken, daar het elke sabbat in de synagogen wordt voorgelezen."

10. Wat is de Bijbelse positie ten aanzien van wijn?
Genesis 14:18 "En Melchisedek, de koning van Salem, bracht brood en wijn; hij nu was een priester van G-d, de Allerhoogste."
Genesis 27:25 "Toen zeide hij: Zet u dicht bij mij, dan wil ik eten van het wildbraad van mijn zoon, opdat ik u zegene. Toen zette hij het dicht bij hem, en hij at; ook bracht hij hem wijn, en hij dronk."
Deuteronomium 14:26 "Gij zult het geld besteden voor alles waarin gij lust hebt, voor runderen of kleinvee, voor wijn of bedwelmende drank, of wat gij ook wenst, en gij zult daar voor het aangezicht van de Here, uw G-d, eten en u verheugen, gij met uw huisgezin."
Leviticus 10:8-11 "De Here sprak tot Aäron: Wijn of bedwelmende drank zult gij niet drinken, gij noch uw zonen, wanneer gij de tent der samenkomst binnengaat, opdat gij niet sterft – het is een altoosdurende inzetting voor uw geslachten – opdat gij scheiding kunt maken tussen heilig en onheilig, tussen onrein en rein, en opdat gij de Israëlieten kunt onderwijzen in al de inzettingen die de Here door de dienst van Mozes tot hen gesproken heeft."

11. Moeten wijn en most verboden worden?
Hosea 4:11 “Ontucht, wijn en most nemen het verstand weg” (14:8 wijn als een deel van het beloofde land)
Amos 9:14 “Ik zal een keer brengen in het lot van Mijn volk Israël; verwoeste steden zullen zij herbouwen en bewonen; wijngaarden zullen zij planten en de wijn ervan drinken; boomgaarden zullen zij aanleggen en de vrucht daarvan eten.”
Spreuken 23:20 “Verkeer niet met wie zich te buiten gaan aan wijn en vlees.”
Prediker 9:7 “Welaan dan, eet uw brood met vreugde en drink uw wijn met een vrolijk hart, want als gij dit doet, dan heeft God dit reeds lang zo gewild.”
1 Timoteüs 5:23 “Drink voortaan niet alleen water, maar gebruik een weinig wijn voor uw maag en voor uw gedurige ongesteldheden.”
Lucas 7:33,34 “Want Johannes de Doper is gekomen, geen brood etende of wijn drinkende, en gij zegt: Hij heeft een boze geest! De zoon des mensen is gekomen, wel etende en drinkende, en gij zegt: Zie, een vraatzuchtig mens en een wijndrinker, een vriend van tollenaars en zondaars!”
De rabbijnen waarschuwden tegen overmatig gebruik van alcohol en het potentieel van losbandigheid door het gebruik van alcohol. Rabbi Isaac zei: Drinken van wijn veroorzaakt dat de kwade neiging wakker wordt in een persoon.” (Rabbi Isidore Koplowitz, Talmudic and Midrahic exegetics in wine and strong drink in hebrew and English, p.53)

12. Wie mochten geen wijn drinken?
Naast de priesters die dienst deden in het heiligdom (zie Leviticus 10:8-10) waren er de nazireeërs.
Numeri 6:2-4 “De nazireeërgelofte, om zich aan de Here te wijden, dan zal hij zich van wijn en bedwelmende drank onthouden, geen azijn van wijn of van bedwelmende drank drinken noch enige uit druiven bereide drank, en geen druiven eten, noch verse noch gedroogde. Al de tijd van zijn nazireeërschap zal hij niets eten, dat van de wijnstok afkomstig is, van de pitten af tot de toppen der ranken toe.”
Ook zij die de gelofte doen, zoals bijvoorbeeld de Rekabieten:
Jeremia 35:6 “Zij zeiden: Wij drinken geen wijn; want onze vader Jonadab, de zoon van Rekab, heeft ons geboden: Nimmer zult gij of uw kinderen wijn drinken.”
Baba Metzia 90b “Op grond van Leviticus 10:8-10 kan de conclusie getrokken worden dat het verboden is om wijn en sterke drank te drinken, alleen echter wanneer men de tabernakel binnen ging of de vergadering bediende. Het is wel toegestaan om te drinken buiten de tabernakel en wanneer geen dienst werd verricht.”

Bij alles moest men het ‘Weest heilig, want Ik ben heilig’ in acht kunnen nemen.

13. Zijn verkeerde eet en drinkgewoonten gevaarlijk voor je gezondheid? Rabbi Zalman Schachter gaf het volgende commentaar: “Het is pijnlijk om te zien hoe een halachische autoriteit een mening over kosjer eten geeft terwijl, hij daar diep over nadenkt en aan een sigaret een trekje neemt.” (Louis A.Berman, Vegetarianism and the Jewish tradition. New York, Ktav Publishing, 1982, p.16).

14. Zijn er schadelijke stoffen?
Deuteronomium 6:16 “Gij zult de Here, uw G-d, niet verzoeken.”
De traditionele Rabbijnse wetten (halacha) geven duidelijk weer dat de mens het leven moeten onderhouden, beschermen en in stand moeten houden. Op grond daarvan heeft Rabbi Ovidia Yosef bevolen dat tabak verboden moest worden (Herve Aarone Mimoun, Notions de sante et de prevention dans la Tradition Hebraique. Sarcellas, Otsar, 1985. p.87)
Er zijn vele stoffen schadelijk voor het menselijk lichaam, denk aan drugs of verkeerd medicijn gebruik, enz. Veel ziekten hebben te maken met verkeerde eetgewoonten, slecht voedsel en het eten van onreine dieren.

15. Wat geeft de Schrift aan wanneer we de Bijbelse principes in acht nemen?
Deuteronomium 4:40 “Onderhoud dan Zijn inzettingen en Zijn geboden, die ik u heden opleg, opdat het u en uw kinderen na u wel ga en opdat gij lang leeft in het land, dat de Here, uw G-d, u geven zal voor altijd.”
Spreuken 3:13,16,18 “Welzalig de mens die wijsheid vindt, de mens die verstandigheid verkrijgt. Lengte van dagen is in haar rechterhand, in haar linkerhand rijkdom en eer. Een boom des levens is zij voor wie haar aangrijpen, wie haar vasthouden, zijn gelukkig te prijzen.”

Eten en drinken zijn tekenen van het verbond
“Eten is heiliger dan vasten!” schreef Martin Buber. G-d is de Schepper en ook het eten en drinken zijn door Hem geschapen. Deze dagelijkse handeling herinnert ons aan de levende G-d. Hij voorziet ons met wat nodig is, elke dag weer! Het is een voorrecht en een verplichting om te eten en drinken. Het is ware vreugde die we elke dag mogen meemaken en ons deel maakt van de schepping. Een mens die niet eet en drinkt zal spoedig sterven. Daar waar er ascetische religies zijn die de mens willen beperken, zoals Boeddhisme, Hindoeïsme of Christendom, is het Jodendom een religie die eten en drinken als een religieuze ervaring ziet. Het brengt ons dichterbij de Almachtige. Hij zelf heeft maaltijd met ons! G-d is de Schepper van al het leven en hij onderhoudt dat leven.

Alleen degenen die eten en drinken kunnen G-d dienen en loven. (Jacques Doukhan, Eating is Holy. Shabbat Shalom, 1999. p.18-22)
Voor het eerst komt het woord ‘geven’ (natan) in de Schrift voor in Genesis als G-d aan de mens voedsel geeft voor de instandhouding van het lichaam (Genesis 1:29). Eten is een religieuze daad, erkenning geven aan G-d zelf. Alle joodse feestdagen, waarbij de Sjabbat voorop staat, worden gekenmerkt door eten en drinken. Geen feest zonder maaltijd! In het Joodse denken wordt de tafel ook gekenmerkt als een altaar. Een commentaar op de Mishna en de Talmoed heet ook Shulchan Aruch (de gedekte tafel). Het delen van brood en wijn is om die reden ook de opening van de conversatie, met elkaar en met G-d. Laat het geen flauwe spijs zijn maar gezouten! (Leviticus 2:13). Ook Yeshua heeft op deze wijze de maaltijd met zijn discipelen, brood en wijn met uitgebreide discussie.
Gedachteloos eten is dus uitgesloten. Denk niet alleen over wat u eet of drinkt maar gebruik de tijd van de maaltijd om gedachten met elkaar uit te wisselen. Denk alleen maar aan Abraham die G-d en Zijn engelen uitnodigt bij de maaltijd. Toen ging de Almachtige zijn plan met Abraham delen.
Veel problemen met het menselijk lichaam zijn terug te voeren op verkeerd voedsel en vocht. Overdadig gebruik van zelfs de goede producten kan leiden tot schade, denk alleen maar aan de wijn. Een weinig wijn is goed en gezond, te veel is schadelijk. Diëtisten proberen mensen met problemen op het gebied van gezondheid ook altijd te onderwijzen in welke producten beter genomen kunnen worden, en welke voeding men beter kan laten staan. De Almachtige verwacht van ons dat we onderzoeken welk voedsel gezond is en het leven optimaal laat functioneren. Zijn voorschrift is duidelijk een vegetarisch dieet, Genesis 1:30.
Is het niet opvallend dat het eerste gebod dat G-d aan de mens geeft te maken heeft met voedsel! Tevens het eerste verbod dat G-d geeft eveneens te maken heeft met wat absoluut niet gegeten mag worden! (Genesis 2:17). Volgens de Bijbel heeft leven en dood te maken met wat wel en niet gegeten mag worden. Het eerste dier dat geslacht werd (Genesis 3:21) werd al snel gevolgd door de eerste moord (Genesis 4). Daar waar het leven door G-d gewild was voor de mens, zien we de mens afwijken en het zicht op leven steeds verder afwijken. Uiteindelijk is de reden voor de vernietiging van de aarde door de zondvloed ook omdat de mens steeds slechter werd. De mens had contact met G-d verloren, geen oog meer voor de schepping en haar Schepper. De zondvloed zorgde er ook voor dat er niets meer groeide. De aarde werd omgewoeld en bedekt met water. Het duurde een tijdje voordat er weer voldoende voedsel groeide en de bomen opnieuw hun vruchten gaven.

Vlees eten was een noodzaak voor het behoud van de mens. Gelukkig had G-d voorzien in zeven paar van alle reine dieren. Toch is sinds de zondvloed de relatie tussen de mens het de dieren verandert. In het begin kwamen alle dieren bij Adam en ontvingen zij een naam, nu vluchten dieren weg van de mens want de mens heeft zich een schrikwekkende naam bij hun gemaakt. Ook dat staat beschreven in het Genesisverslag (9:2), “En de vrees en de schrik voor u zij over al het gedierte der aarde en over al het gevogelte des hemels, al wat zich op de aardbodem roert en alle vissen der zee; in uw hand zijn zij gegeven.” Gelukkig voor het dier dat G-d deze schrik er in bracht omdat anders de mens hen allen had verorbert!
We lezen ook direct na deze verandering van het eetgedrag dat de mens zich in acht moest nemen dat zij niet het vlees met het bloed er in mochten eten. Geen bloed eten en geen bloed drinken! (Genesis 9:4). Opvallend is dat nergens vanuit het Midden-Oosten er in de oude geschriften gesproken wordt over een verbod van bloed. Geen van de 70 volken der aarde hebben dit verbod van bloed in hun wetten en regelgevingen opgenomen. Toch zien de Rabbijnen het als een Noachitische wet, alle kinderen van Noach moesten deze wet eerbiedigen. Tegenwoordig zijn alle geleerden er over eens dat in het bloed zich ziekten en toxines bevinden gevaarlijk voor de mens. Toch zijn vanuit de Schrift deze gevaren niet de belangrijkste reden, maar omdat in het bloed het leven is! Daarom ook direct de vloek verbonden aan het vergieten van bloed in Genesis 9:5,6.
“En waarlijk, Ik zal uw eigen bloed eisen; van al het gedierte zal Ik het eisen en van de mensen onderling zal Ik het leven des mensen eisen. Wie des mensen bloed vergiet, diens bloed zal door de mens vergoten worden, want naar het beeld G-ds heeft Hij de mens gemaakt.”
De heiligheid van het leven wordt door G-d zelf benadrukt. Het doden van de mens was een gruwelijke misdaad waar mens en dier gestraft voor werden. Het eten van een dier met het bloed was eveneens een doodstraf. Ezechiël vergelijkt om die reden ook het eten van vlees met bloed als overspel en moord (Ezechiël 33:25-26).

Exodus 23:19 “Gij zult een bokje niet koken in de melk van zijn moeder”
Naast gezondheidsreden die aangevoerd kunnen worden, melk en vleesproducten kunnen slecht verteerd worden in de maag wanneer gezamenlijk aanwezig, is hier een ethisch aspect. De ethische reden is duidelijk aanwezig want het is wreed om het kind van de moeder weg te nemen, het te doden en ook nog eens in de moedermelk te koken. Moedermelk is een bron van leven voor het kind, vaak de enige voeding in de eerste fases van het leven. Je brengt geen dood en leven in dezelfde pot aan de kook om het daarna tezamen te eten. U begrijpt dat

het eten van bloed in dezelfde context past. Vlees koken in het bloed! De gedachte alleen al is walgelijk. Bloed geeft leven aan het dier, zo de melk van de moeder aan het kind.

Genesis 32:32 “Daarom eten de Israëlieten tot op heden de heupspier niet, die op het heupgewricht ligt, omdat Hij Jakob op het heupgewricht, aan de heupspier, geslagen had.” Tijdens de worsteling van Jakob met de man van G-d werd zijn heup geslagen en ontwricht. Jakob wilde gezegend worden door deze man en ontving toen de naam Israël. Het is gelijk aan de Rekabieten die zich onthouden van wijn en sterke drank, een beperking met een reden.
In de kasjroet wetten werden allerlei regels gegeven hoe men vlees behoorde te eten. Het was omgeven met gebeden, dubbel zouten zodat echt alle levenssappen onttrokken werden aan het vlees, bepaalde wijzen van slachten, enz. Waarom deze ontmoedigingen? Omdat zij duidelijk lezen in de Schrift hoe de Almachtige zelf verschillende keren het volk Israël probeerde te bewegen richting vegetarisme. Het volk dat uit Egypte kwam werd dagelijks voorzien met manna, brood uit de hemel. Maar de Israëlieten klaagden hierover en wilden vlees. Met tegenzin gaf de Almachtige toe. De Bijbelse tekst spreekt over hoe G-d boos werd op het volk en hoe vanwege vlees eten hij hen wilde doden! (Numeri 11:4-6,13,19-20,33; Deuteronomium 12:20; Psalm 106:14). Vlees wordt in verband gebracht met de lusten van de mens.(Spreuken 21:26). Let wel: het is geen verbod om vlees te eten! Maar als je zoveel er naar verlangt zal je het eten tot het je neus uitkomt…
Er waren reine en onreine vleessoorten. Dieren met gesleten hoeven en herkauwend waren rein. Dus niet de dieren die wel herkauwden maar geen gespleten hoeven hebben of wel gespleten hoeven hebben maar niet herkauwden. Voorbeelden hiervan waren bijvoorbeeld het konijn en het varken (Leviticus 11:3,6,7). Een zelfde voorschrift betrof vogels en vissen. In hoofdzaak waren het de roofvogels en alles etende vogels die verboden waren. Vissen hadden het voorschrift dat zij schubben en vinnen behoorden te hebben. Op enkele sprinkhanen na mochten geen enkele van de insecten en wemelende gedierten gegeten worden. Goed eten vormt de mens en geeft de mens intelligentie en spiritualiteit naast de reden van gezondheid en hygiëne. Geen van deze reden worden echter vermeld in de Schriften. Er is slechts één reden volgens het Woord van G-d waarom mensen bepaalde dieren wel of niet eten: Om eer te geven aan de Schepper van hemel en aarde. Hij heeft alles gemaakt, Hij weet wat het beste is!
Tenslotte nog de stelling dat, de mens is geschapen naar het beeld van G-d. Zij werden verordend om de aarde en haar volheid te bewerken en te bewaren. Zorg dragen over alles wat er groeit en leeft op deze aarde

is het uitdragen van G-ds bevel maar ook Zijn beeld uitdragen op de aarde. De menselijke heiligheid uitstralen gelijk als de heiligheid van G-d is dus ook zichtbaar in wat wij eten en drinken. (Leviticus 11:44,45).
De heiligheid van het leven was zo belangrijk voor de Almachtige dat om die reden de mens gevraagd werd om zich te onthouden van overdadig gebruik van vlees, sterke dranken en wijn, ontuchtige handelingen, enz. Tevens wijst het onthouden van bloed hier duidelijk op, want in het bloed zit het leven! Het is dan ook duidelijk waarom vleeseters niet gegeten mochten worden omdat deze diersoorten onheilig zijn. Alle wetten van Kasjroet hebben met heiliging van het leven te maken. Het is niet bedoeld om te beperken of te straffen maar juist om de kwaliteit van het leven en haar heiligheid te waarborgen. Vegetarisme probeer ik niemand op te dringen maar sluit wel het meest aan bij wat de Schepper als ideaalbeeld had voor de mens. De Talmoed schrijft in Sanhedrin 59b, “de eerste mens was het verboden om vlees te eten.” Ook in de komende wereld zal geen vlees gegeten worden (Jesaja 11:7; 65:25; Hosea 2:18). Het vlees eten had meer restricties dan het drinken van wijn en sterke drank. Het mengen van allerlei alcoholische dranken wordt als verboden beschouwd en er zijn duidelijke waarschuwingen tegen overmatig gebruik (Spreuken 20:1; 23:31-32). Ook de immoraliteit voortkomend uit dronkenschap werden duidelijk veroordeeld en hebben ook in de Bijbelse geschiedenissen geleid tot veel problemen (Genesis 9:25; 19:31).
Laten we duidelijk stellen dat ons eten en drinken ons levensstijl toont. De invloed van ons voedsel en vocht moeten we niet onderschatten of onderwaarderen. Alle producten moeten we beoordelen met de kennis die we hebben, waarbij sommige artikelen al direct voor ons afvallen en andere zaken als verboden gebied beschouwd moeten worden. Neem bijvoorbeeld artikelen als drugs en tabak, maar wat denkt u van overmatig suikergebruik, kleurstoffen en smaakstoffen met hun onduidelijke E-nummering, allerlei hulpstoffen bij de voeding. Een goed boek waar je duidelijk de waarheid hierover kunt lezen is:
Dr.J.Kamsteeg, E=eetbaar? Becht, Haarlem 2001. Het boek gaat over alle E-nummers, kunstmatige zoetstoffen en andere geur, kleur en smaakstoffen.
Alles wat G-d ons heeft voorgeschreven is opdat wij langer, gezonder en beter kunnen leven, wie kan het beter weten dan de Schepper? De Bijbelse wetten over het voedsel zijn eenvoudig, praktisch en wijs.
Denk bij het eten ook aan het wassen van de handen, eten en hygiëne behoren hand in hand te gaan.

Bet Echad
Neercanneplaats 63
Rotterdam

Voorganger
P.Daniëls
paulusmary@hetnet.nl